



ATLETSKI KLUB  
ZAGREB ULIX

SRC Svetice b.b., 10000 Zagreb | MB: 03255514  
Tel: 01/2442-998 | GSM: 099/19-19-596 | Fax: 01/2442-940  
e-mail: ak.zagreb@zg.t-com.hr

## FESTIVAL DJEČJE ATLETIKE "VI TROFEJ ZAGREB 2010"

**TERMIN I MJESTO ODRŽAVANJA: 11.09 2010. (SUBOTA), početak u 15.40 h., SRC " Svetice ", Svetice b.b.**

**ORGANIZATOR: ATLETSKI KLUB ZAGREB ULIX**

**KATEGORIJE I DISCIPLINE:** limači/ce 99/00 - 50m, 400m, vis, dalj, vortex, 4x50m  
cicibani/ke 01/02 - 150m  
ml.kadeti/nje 97/98 - 60m, 600m, vis, kugla

**PROPOZICIJE DISCIPLINA:**

**Limači/ce :**

- 50m, 400m: starta se iz visokog starta; 400m starta se iz američkog starta, na 50m najboljih 8 trkača iz kvalifikacija ulaze u finalnu utrku,
- vis: 3 pokušaja, početna visina 90 cm
- dalj: skače se iz prostora 1 x 1m, skok se mjeri od mjesta odraza, 2 + 2 pokušaja, najboljih 8 natjecatelja
- vortex (150 g.): 2 + 2 pokušaja, najboljih 8 natjecatelja
- 4 x 50m ( 20m zona čekanja i primopredaje)

**Cicibani/ke:**

- 150m: američki start

**Ml. kadeti/nje:**

- 60m: jedna utrka
- 600m: američki start
- vis: 3 pokušaja, početna visina 110 cm
- kugla: 3kg ml.kadeti, 2kg ml.kadetkinje

**OGRANIČENJA:**

- natjecatelj/ka smije nastupiti samo na jednoj disciplini + štafeta
- cicibanima nije dozvoljen nastup u sprintericama
- natjecatelji/ke ne smiju nastupiti u starijoj starosnoj kategoriji

**PRIJAVE:**

- prijave se primaju na e-mail adresu [nenad.varda@gmail.com](mailto:nenad.varda@gmail.com) i na ured HAS-a
- rok za prijave je do utorka 07.09 2010.

**KONTAKT I DODATNE INFORMACIJE: 098/ 92 95 877( Zvezdana Grganja)**



ATLETSKI KLUB  
ZAGREB **ULIX**

SRC Svetice b.b., 10000 Zagreb | MB: 03255514  
Tel: 01/2442-998 | GSM: 099/19-19-596 | Fax: 01/2442-940  
e-mail: ak.zagreb@zg.t-com.hr

**STARTNINA**

- 30 kn po natjecatelju

**NAGRADE:**

- 1. do 3. mjesto u svakoj disciplini medalje
- 4. do 6. mjesto u svakoj disciplini diplome

**NAPOMENE:**

- U kategoriji limača potrebno je prijaviti brojeve i priložiti natjecateljske knjižice HAS-a.
- Za izgubljene stvari ne odgovaramo, natjecatelji nastupaju na vlastitu odgovornost, organizator osigurava liječničku službu.

**Nadamo se vašem dolasku uz sportski pozdrav!**

Tajnica: Zvezdana Grganja





ATLETSKI KLUB  
ZAGREB **ULIX**

SRC Svetice b.b., 10000 Zagreb | MB: 03255514  
Tel: 01/2442-998 | GSM: 099/19-19-596 | Fax: 01/2442-940  
e-mail: ak.zagreb@zg.t-com.hr

### **OKVIRNA SATNICA NATJECANJA:**

15.40: 150m cicibani 01/02

15.50: 150m cicibanke 01/02

### **16.00: OTVARANJE NATJECANJA**

16.05: 50m kv.(limači 99/00); dalj limači (skakalište 1); dalj limačice ( skakalište 2); vis limači;vortex limačice

16.25: 50m kv. limačice;

16.45: 400m limači

17.05: 400m limačice; vis limačice; vortex limači

17.25: 50m **finale** limači

17.30: 50m **finale** limačice

17.45: 60m ml. kadeti; kugla ml. kadetkinje; vis ml. kadeti

18.00: 60m ml.kadetkinje

18.15: 600m ml. kadeti; kugla ml.kadeti; vis ml.kadetkinje;

18.25: 600m ml. kadetkinje

18.45: 4 x 50m limači

19.00: 4 x 50m limačice

- konačna satnica ovisi o broju prijava na pojedinim disciplinama i bit će objavljena nakon kompletiranja startnih listi